

TAMA 2025

THE ROAD RACE TOKYO CHALLENGE 2025 参加案内

この度は THE ROAD RACE TOKYO CHALLENGE 2025 に参加申し込みをいただきまして、ありがとうございました。

当日のご案内をお送りいたしますので、必ずお読みいただき、ご参加ください。

最新情報はイベント公式ホームページに随時アップしていきますので、ご確認ください。

会場：天ヶ瀬グラウンド（東京都青梅市天ヶ瀬町 1111 番地 1）

主催：GRAND CYCLE TOKYO 実行委員会

共催：東京都

INDEX

P1	概要
P2	参加者駐車場・スケジュール
P3	開催可否・表彰
P4、5	イベントの流れ
P6	出走の準備
P7	ルール
P8	注意事項

開催日

令和7年7月13日(日)

会場

天ヶ瀬グラウンド
〒198-0087 東京都青梅市天ヶ瀬町 1111 番地 1

交通

車：指定の駐車場をご利用ください。エントリー時に当日の会場までの交通手段を「車」と選択された方のみが対象となります。駐車券がない場合はご利用ができません。

※駐車券がない方は近隣の有料駐車場をご利用ください。

※近隣への無断駐車・路上駐車はご遠慮ください。

電車：JR 青梅線 青梅駅から 900 m

※当日は交通規制が行われていますので、時間に余裕をもってお越しください。

※交通規制情報は HP をご覧ください。

（「ロードレース東京」で検索）



入場について

会場の天ヶ瀬グラウンドは駐車場を兼ねております。来場の際には現地スタッフの指示に従い駐車してください。自転車でご来場の方には、バイクラックをご用意しています。貴重品は、ご自身で管理をお願いいたします。また、更衣室は天ヶ瀬体育館に用意しています（シャワーはございません）。

会場マップ



受付について

- ・会場での受付はありません。
- ・イベントの1週間前ごろにお送りする

①ゼッケン

②ヘルメットシール

を付けて、スタート時刻 20 分前を目安に整列場所へお越しください。

- ・ゼッケン・計測タグの紛失や、わからないことがある場合は、会場内の総合案内までお越しください。

※注意：開催当日は猛暑が予想されます。水分を摂取する、日陰など涼しいところで待機するなど、熱中症対策を十分に講じてください。気分が悪くなったり、体調がすぐれない場合は出走を中止するなど早めのご判断をお願いします。

計測 2 区間以外は計測をしていませんので、下り坂のスピードの出しすぎはやめましょう。



参加者駐車場

2025年7月13日(日)
 駐車可能時間：8:30～15:00
 (入庫は10:00まで)

- ・申込時に申請された方には駐車券を事前に郵送にて送付いたします。駐車券裏のマップをご確認ください。
 - ・申込時に車で来場すると回答された方以外は駐車できませんのでご注意ください(当日券はございません)。会場周辺の有料のコインパーキングに駐車をお願いいたします(公式HPに掲載)。
 - ・各駐車場から会場(天ヶ瀬グラウンド)までのルートは、一般道を走行しますので道路交通法を遵守して移動してください。
- ※駐車の際、駐車券をフロントガラスなどの外部から見える場所に提示してください。
- ・イベント後の出庫時間は交通規制解除後の13時ごろを予定しております。
 - ・周辺道路の渋滞も予想されますので、お早めにご来場をお願いいたします。

輪行でご来場の場合

JR 青梅駅まで輪行(電車で自転車を運ぶ場合)でお越しの際は、旅客営業規則第308条に則り、自転車を解体して専用の袋に入れた状態で電車にお持ち込みください。

詳しくはJR東日本HP(「JR東日本 旅客営業規則 第308条」で検索)、または乗り継ぎでお越しの場合は各鉄道会社HPをご確認ください。

スケジュール

エリートレースの進行状況により、スケジュールは変更となる場合があります。

	開始時間	終了時間
開場	8:30	10:30
荷物預かり受付	9:00	10:30
整列開始	11:10	11:15
走行ルール説明	11:15	11:25
スタート (10名、10秒間隔の 時差スタート)	11:30	11:45
関門締切	12:20	-
最終フィニッシュ (JR 青梅駅前)	-	12:30
表彰 (天ヶ瀬グラウンドを予定)	13:30	14:00
イベント終了	14:15 頃	

1. 制限時間

51～60分(交通規制時間によって変動します)

2. 打ち切り地点(関門)

13.5km地点 / 黒沢二丁目交差点：12時20分までに通過できない場合リタイヤ扱いとなります。規制解除後に係員の指示する場所へお進みください。

※注意：開催当日は猛暑が予想されます。水分を摂取する、日陰など涼しいところで待機するなど、熱中症対策を十分に講じてください。気分が悪くなったり、体調がすぐれない場合は出走を中止するなど早めのご判断をお願いします。

計測2区間以外は計測をしていませんので、下り坂のスピードの出しすぎはやめましょう。

イベントの開催可否について

荒天または災害などでイベントの開催を中止する場合は、イベント当日の午前5時頃に公式HP (<https://www.theroadracetokyo.jp/challengerace/>) の新着情報に掲載します。※イベント当日、お電話での開催可否確認はご遠慮ください。

当日のお問い合わせ先：070-1053-6211
(緊急時以外はご遠慮ください)

ご不明な点はこちらまでお問合せください。

THE ROAD RACE TOKYO TAMA 2025 事務局

TEL：03-5050-0422

※土日祝日を除く 10:00-17:00

※イベント前日 (7/12) 10:00-22:00

※イベント当日 (7/13) 5:00-18:00

メール：info@trrtokyo.jp

走破メダルを贈呈します

多摩産材を用いた木製のメダルを走破者へ会場で贈呈いたします。ストラップを外すとコースターになるデザインです。



参加賞

オリジナル記念スポーツタオル



表彰

走行が終了したのち、会場の天ヶ瀬グラウンドにて速やかに表彰セレモニーを行います。入賞された選手の皆さんは係員の指示に従いお待ちください。リザルトは会場総合案内にて掲出いたします。

■計測を行う2区間の合計リザルト（※男女合わせた順位）から飛び賞を設定しています。

	THE ROAD RACE TOKYO TAMA 2025 大会賞 (第2回大会)
2位	
7位	7月賞
13位	当日賞
198位	青梅賞
エリートレース山岳賞 (KOM) 獲得選手の ゼッケンナンバー	山の神賞

※制限時間内に走破した方が対象です。

※副賞はアサヒ飲料様よりご提供いただきます。

■計測を行う2区間の合計リザルト（男女それぞれ）でカラーが変わるステッカーを贈呈します。

上位 25%以内：ゴールドステッカー

上位 50%以内：シルバーステッカー

上位 50%以上の走破者：フィニッシャーステッカー

※制限時間内に走破した方が対象



リザルトについて

天ヶ瀬グラウンドの会場総合案内にリザルトを掲出します。

リザルトは LAPCLIP (<https://matrix-sports.jp/lap/>) でもご確認いただけます。

※注意：開催当日は猛暑が予想されます。水分を摂取する、日陰など涼しいところで待機するなど、熱中症対策を十分に講じてください。気分が悪くなったり、体調がすぐれない場合は出走を中止するなど早めのご判断をお願いします。

計測2区間以外は計測をしていませんので、下り坂のスピードの出しすぎはやめましょう。

イベントの流れ 1

スタートセレモニー／会場：天ヶ瀬グラウンド

11:00	整列開始
11:15	スタートセレモニー
11:30	イベントスタート
12:30	最終走者フィニッシュ

表彰セレモニー／会場：天ヶ瀬グラウンド

～13:00	表彰対象者発表 (天ヶ瀬グラウンド：総合案内)
13:30	表彰セレモニー
14:00	セレモニー終了

コースマップ

距離：16.6km 獲得標高 368m

- ・第1計測区間 距離 2.2km
(獲得標高 143m、平均勾配 5.9%、最大勾配 18.4%)
- ・第2計測区間 距離 2.1km
(獲得標高 90m、平均勾配 4.4%、最大勾配 10.4%)

給水所

コース上 13.5km 地点（黒沢二丁目）に給水所を設けています。飲み水としてのほか、かぶり水としてご利用できます。

下り坂の走行が心配な方へ

コース 15km 過ぎの第2計測区後の下り坂では、苦手な方、心配な方向けにサポートライダーが先導します。計測後に待機所を設けていますので、待機所にいる係員が下山走行のご案内をいたします。



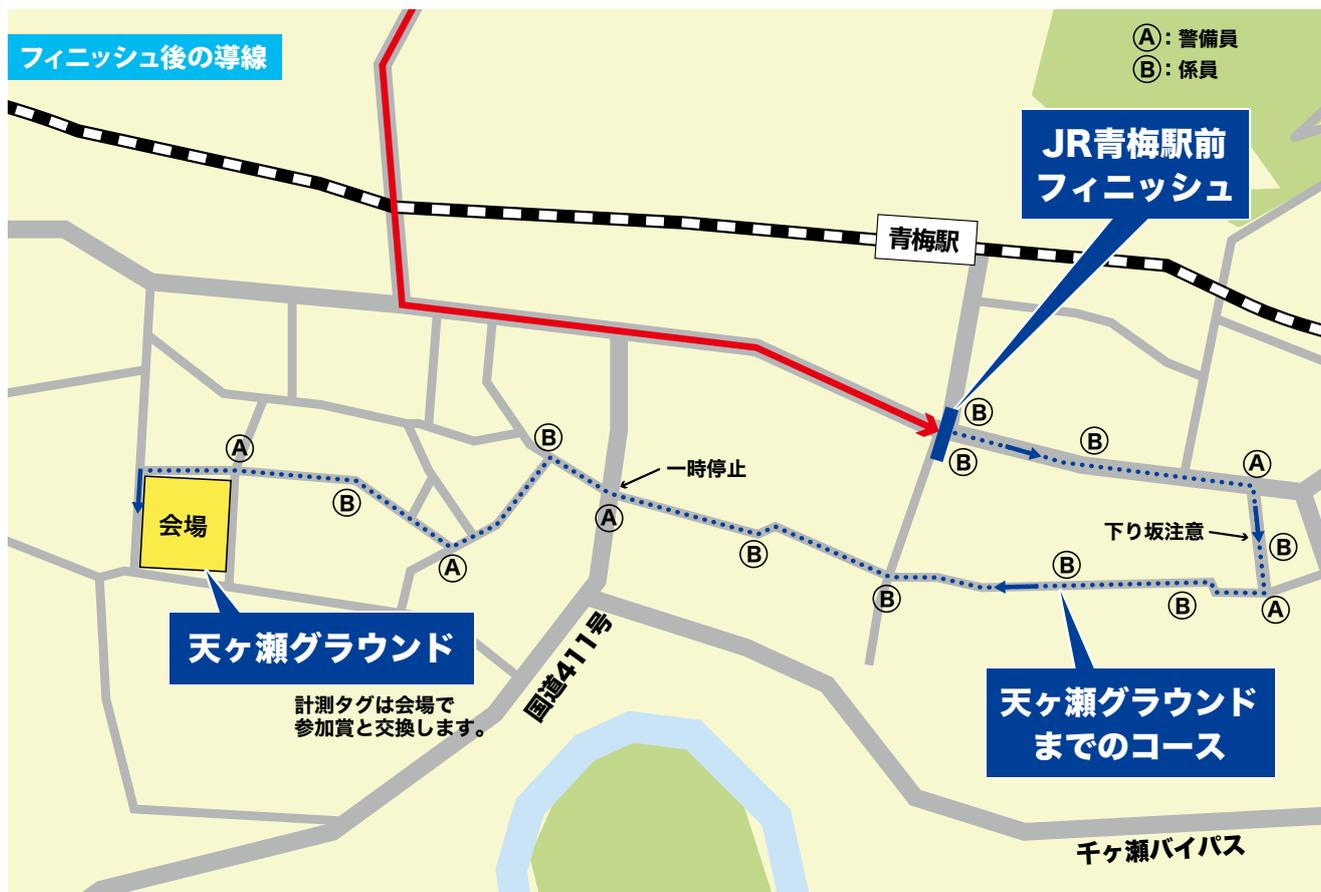
高低図



※注意：開催当日は猛暑が予想されます。水分を摂取する、日陰など涼しいところで待機するなど、熱中症対策を十分に講じてください。気分が悪くなったり、体調がすぐれない場合は出走を中止するなど早めのご判断をお願いします。

計測2区間以外は計測をしていませんので、下り坂のスピードの出しすぎはやめましょう。

イベントの流れ 2



フィニッシュ後の会場への導線

フィニッシュラインを通過後、天ヶ瀬グラウンドまでの導線は指定のルートを行ってください。

距離はおよそ 1.5km です。ルート上では係員・警備員が誘導します。道幅は細く歩行者や車の通行もありますので、スピードは 10km/h 前後で、必ず道路の左端を一行で走行してください。走行中は係員・警備員の指示に従ってください。

※道路交通法を厳守してください。通行車両に十分に注意し、歩行者優先で走行してください。

リタイアについて

走行を中止したいとき：近くを走行するバイクマーシャルおよびコース観察ライダー、観察スタッフへ申告をしてください。その後、係員の指示に従ってください。

タイムアウト：12:20 までに打ち切り地点（黒沢二丁目交差点）を通過できない場合、12:30 以降の交通規制解除まで待機をしていただきます。

- ・待機中は給水所での水分補給が可能です。
- ・風通しの良い涼しい場所で待機してください。規制解除後は係員が指示する場所へお進みください。

※注意：開催当日は猛暑が予想されます。水分を摂取する、日陰など涼しいところで待機するなど、熱中症対策を十分に講じてください。気分が悪くなったり、体調がすぐれない場合は出走を中止するなど早めのご判断をお願いします。

計測 2 区間以外は計測をしていませんので、下り坂のスピードの出しすぎはやめましょう。

出発前の準備

イベントに参加するために必要な持ち物のチェックをお願いします。また、自転車やヘルメット等の点検は各自で必ず行ってください。

- ジャージ (上下)
- ヘルメット
- グローブ
- シューズ
- その他レース用衣類、熱中症対策グッズなど
- 健康保険証
- 補給食
- 飲料・ボトル
- 自転車本体
- 交換用チューブ
- パンク修理キット
- 空気入れ
- その他補修パーツや工具
- 荷物預け用バッグ (荷物を預ける方のみ)

荷物預かり

場所: 天ヶ瀬体育館

荷物預かり受付: 7月13日 9:00 ~ 10:30

希望される方は荷物をお預かりいたします。**天ヶ瀬体育館内の預かり所**で係員にお渡しください。荷物はバッグなどにまとめて収納して預けてください。預ける荷物のサイズに制限は設けませんが、ひとつの袋にまとめてください。

計測タグの取り付け

計測タグを「フロントフォーク」に取り付けてください。計測タグ無しで走行した場合は計測ができず、記録なしとなります。

計測タグに貼られている名前を確認してから、結束バンドを用いてフロントフォークに固定してください。

※計測タグはイベント

終了後、必ず返却してください。

また、不参加の場合は事前発送しているタグ返却封筒にて返送を必ずお願いいたします。返却されない場合は、実費をご請求させていただきます。

**計測タグの返却について**

会場の天ヶ瀬グラウンドで、参加賞と引き換えに、計測タグをご返却ください。

ゼッケン・ヘルメットシールの貼付方法

ナンバーが大きく記されたシールを、ヘルメットの前頭部に貼り付けてください。ナンバーが見やすく、できるだけ歪まないように貼り付けてください。

・ゼッケンはイラストに示しているように背中に1枚、安全ピンでウェアの背中に付けてください。

**ナンバープレートについて (任意)**

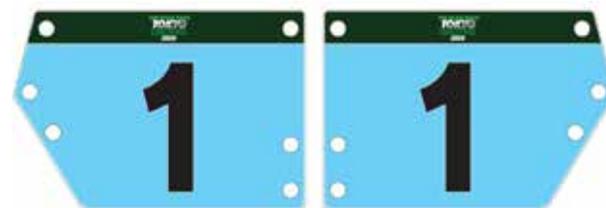
ナンバープレートはバイクに装着する義務はありません。取り付けが可能な方は装着していただき、取り付けが難しい方は装着は不要です。

イベント終了後はナンバープレートは記念品としてお持ち帰りください。

取り付け例

ナンバープレート取り付け金具をご用意ください。またはトップチューブとダウンチューブの間に結束バンドで固定してください。

フレームサイズが小さいと、収まらない場合があります。



※取付イメージ

※注意:開催当日は猛暑が予想されます。水分を摂取する、日陰など涼しいところで待機するなど、熱中症対策を十分に講じてください。気分が悪くなったり、体調がすぐれない場合は出走を中止するなど早めのご判断をお願いします。

計測2区間以外は計測をしていませんので、下り坂のスピードの出しすぎはやめましょう。

車種規定

1. ご自身で自転車を持参の上で参加ください（レンタルサイクルのご用意はありません）。

2. 参加可能車種

- ・ロードバイク（推奨）、シクロクロスバイク、グラベルロードバイク（ホイール径 700C 又は 650C を推奨）
- ・クロスバイク（フラットハンドルが必須、ホイール径 700C 又は 650C を推奨）
- ・小径車（フレームはリジッドタイプ及びホイール径 17 インチ以上が必須、タイヤ幅 25mm 前後及び 8 段変速以上を推奨）
- ・マウンテンバイク

3. 参加不適合車種

- ・電動アシスト車、フル電動自転車
- ・リカンベント
- ・タンデム車
- ・BMX
- ・ハンドサイクル
- ・ピストバイク（固定ギヤ）
- ・軽快車（ママチャリ）
- ・小径車（ホイールサイズ 16 インチ以下）
- ・ファットバイク

4. 禁止する装備

- ・かご（前後）
- ・ガラス製のミラー
- ・両足スタンド（ボトムブラケット下に装着するタイプは可）
- ・ラック・キャリア類

5. 禁止するハンドル形状

- ・DHハンドル
- ・クリップオン
- ・スピナッチ
- ・ドロップハンドルに付属するアタッチメントは禁止（フラットハンドルに付属するバーエンドバーは使用できる）

6. **着用義務**（下記を装着していない場合は出走できません）

- ・自転車用ヘルメット（SG、JCF 公認・JCF 推奨、JIS、CE、CPSC、GS など安全性を示すマークの付いたもの）
- ・サイクルグローブ（転倒時に手のひらを保護するために着用をお願いします）

走行上のルール

- ・コース上に設けられた 2 箇所の計測区間の走行タイムを計測します。制限時間内をオーバーした場合はリタイヤ扱いとなります。
- ・制限時間 51 ～ 60 分。
- ・1 グループ 10 名（約 50 グループ）の 10 秒の時差スタート方式。
- ・走行中に機材トラブルや、気分が悪くなってしまった場合は、観察ライダー、観察スタッフに伝え指示に従ってください。
- ・制限時間を設けます。関門を 12 時 20 分までに通過できない方、12 時 30 分までにフィニッシュ地点を通過できない方はリタイヤ扱いとなります。
- ・エリートレースの進行状況によってはスタート時間が前後する場合があります。

補償について

主催者で災害補償規程を有しております。なお、事故等については応急処置と補償範囲の対応のみとします。イベント中の体調異変や事故・負傷（後遺症含む）等についてはすべて自己責任とし、主催者では一切の責任を負いません。

なお、イベント中に限らずイベント当日の自転車（フレーム・パーツ）・所持品の破損・紛失・盗難等は補償対象外です。補償内容に不安がある方は、各自で新たに保険に加入されるようお願いいたします。

【補償内容】

- ・死亡、後遺障害 200 万円
- ・入院（日額）3 千円
- ・通院（日額）2 千円

気分が悪くなったら

イベント当日は猛暑が予想されます。各自で熱中症への対策をお願いいたします。

熱中症の症状例：めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温

※注意：開催当日は猛暑が予想されます。水分を摂取する、日陰など涼しいところで待機するなど、熱中症対策を十分に講じてください。気分が悪くなったり、体調がすぐれない場合は出走を中止するなど早めのご判断をお願いします。

計測 2 区間以外は計測をしていませんので、下り坂のスピードの出しすぎはやめましょう。

注意事項

- ① 地震・風水害・事件・事故・疫病その他の理由で、イベントを中止・中断する場合があります。その場合の参加料返金の有無、金額等については、その都度主催者が判断し、決定します。
- ② イベント中は、係員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
- ③ イベント開催中のケガ等に関しては、応急の処置のみ行います。必ず救護テントに申し出てください。
- ④ イベント参加にあたっては、十分なトレーニングを積み、健康状態に留意して参加してください。また、体調不良の際は無理せず、勇気をもって棄権するように心がけてください。
- ⑤ イベント出場中の映像、写真記事、新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に属します。
- ⑥ ゴミは各自でお持ち帰りください。やむを得ずゴミを捨てる場合は、燃えるゴミ/ビン/カン/ペットボトルの分別をお願いいたします。
- ⑦ 盗難防止のため、スタッフが会場内を巡回しておりますが、自転車から離れる際はカギをかけたり、仲間に一声かけるなどして自転車の管理に十分ご注意ください。
- ⑧ イベント開催中の飲酒は一切禁止します。
- ⑨ 急激な天候悪化や自然災害等により、走行を中断していただく場合があります。その際は係員の指示に従って行動してください。

暑さ対策・給水**【給水場所】**

スタート、フィニッシュ、関門（黒沢2丁目）。

※紙コップ給水（水、スポーツドリンク）、かぶり水

【必ず飲料を携行してください】

参加される方は必ず飲料ボトルを携行してください（2本以上推奨）

事前整備について

当日メカニックは設置しますが、最低限の処置にとどまります。自転車や用具の点検整備は、必ず各自で事前に行ってください。

動画撮影について

1. 自転車に車載カメラを取り付けて撮影する場合は、車載カメラ・付属品を含めて全長30cm以内のものに限ります。
2. 全長30cm以上の場合はイベントに参加できませんのであらかじめご了承ください。
3. 安全対策のために道路交通法を参考に設定しております。
4. カメラは自転車本体又はヘルメット等に固定されているものに限ります。
5. 走行中、片手持ちでのカメラ・スマートフォンの操作、動画撮影・写真撮影は禁止いたします。

試走について

事前にコース下見や試走を行われる場合、交通ルールを順守のうえ、騒音等で近隣住民の皆様に迷惑にならないようご配慮をお願いいたします。

※注意：開催当日は猛暑が予想されます。水分を摂取する、日陰など涼しいところで待機するなど、熱中症対策を十分に講じてください。気分が悪くなったり、体調がすぐれない場合は出走を中止するなど早めのご判断をお願いします。

計測2区間以外は計測をしていませんので、下り坂のスピードの出しすぎはやめましょう。