

UCI公認の国際自転車ロードレースが東京で開催!

# THE ROAD RACE TOKYO

TAMA 2025

## 観戦ガイド 2025 7.13 [Sun]

START: 武蔵野の森公園  
FINISH: JR青梅駅前



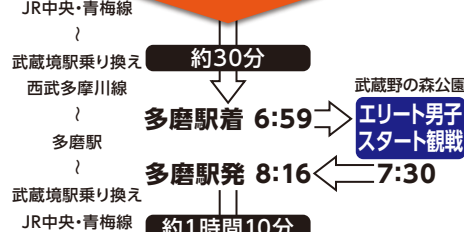
### JR新宿発で青梅へ! エリート男子応援プラン

① まっすぐ青梅へ!  
新宿駅発 7:40

② スタート&フィニッシュ欲張り観戦!  
新宿駅発 6:27

### 何度も観戦できる青梅

青梅エリアは周回コースになり、エリート男子はフィニッシュを含めて何度も観戦できます。青梅駅周辺で実施するイベントと合わせて楽しめます。青梅市以外にも、スタート地点の武蔵野の森公園や、2回観戦できる大栗川橋もおすすめです。



9:03 青梅駅着 9:27

### 青梅に着いたら

※プランについては裏面を参照ください。

- ▶▶▶ Aプラン「市街地でじっくりと」
- ▶▶▶ Bプラン「移動して色々なシーンも見たい」電車を活用
- ▶▶▶ Cプラン 観戦スポットのお店でワイワイ応援

### THE ROAD RACE TOKYO レース概要

THE ROAD RACE TOKYO TAMA 2025は、国内外の有力チームが参加する国際自転車ロードレースです。エリート男子は、武蔵野の森公園をスタートし、JR青梅駅前へフィニッシュする距離133.8km。エリート女子はJR青梅駅前をスタート&フィニッシュとする距離33.5kmで実施します。

競技時間	エリート女子	START 7:25 ~ FINISH 8:18
	エリート男子	START 7:30 ~ FINISH 10:37

\*フィニッシュ時刻は予想

**SP (スプリントポイント) とは**  
コース上に設定されるスプリントポイントを先頭で通過した選手にはスプリント賞が授与される。各チームのスプリンターたちによる手に汗握る迫力のあるスプリント勝負を観戦できます。

※記載の時刻は、エリート男子の通過予想時刻です。

### 三井アウトレットパーク 多摩南大沢にて、レース前日にイベント開催!

7/12(土) 会場: 三井アウトレットパーク 多摩南大沢 時間: 8:00~13:00

**出演者**  
青山学院大学 陸上競技部監督 原晋さん  
GRAND CYCLE TOKYO アンバサダー 稲村亜美さん

**実施コンテンツ**  
▶大会参加チームによるプレゼンテーション  
▶大会参加選手やパラサイクリストによるエキシビション走行  
▶出演者によるトークセッション  
▶お子様を対象に自転車の乗り方が学べるサイクルスクール など  
※出演者は変更となる場合がございます。

**おすすめ観戦スポット**  
おススメ観戦スポット

選手のコース通過の目安時間について詳しくは公式ホームページで!

### 今大会の出場チーム(予定)

海外の有力チームに国内のトップアスリートがどのように挑むのか注目です。チームの追加・変更については、公式ホームページでお知らせします。



青梅に着いたら

Aプラン 「市街地でじっくりと」

青梅駅前をベースに、周回コースを走る選手やフィニッシュシーンを観戦できる定番エリア。会場は青梅駅下車すぐです。

Bプラン 「移動して色々なシーンも見たい」電車を活用

選手の表情を見やすく応援にも熱が入る山岳区間。最寄駅は軍畑(いくさばた)駅。山岳区間の麓には専用駐輪場も用意しています。

Cプラン 観戦スポットのお店でワイワイ応援

コース沿いのいくつかの店舗の敷地内で選手を応援することができます。

WELCOME

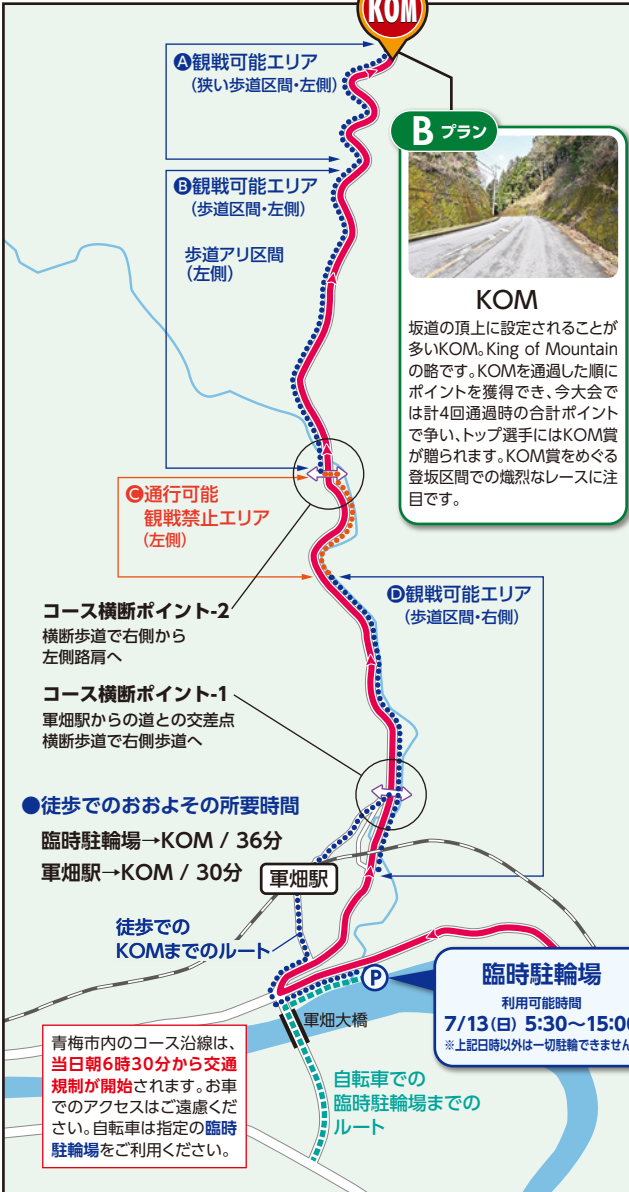
セブン-イレブン  
青梅日向和田3丁目店

WELCOME

へそまんじゅう  
総本舗

WELCOME

ローズタウン  
ティーガーデン



応援マナー

- 1 選手は道幅いっぱい広がるため、身を乗り出さないようにしましょう。
- 2 横断ポイント以外でのコースの横断は規制されます。
- 3 選手はコーナー内側のギリギリを通り抜けます。外側での応援をお願いします。
- 4 カメラを突き出している撮影はお控えください。ゴミは持ち帰りましょう。
- 5 大会関係者エリアや私有地への侵入は禁止です。下り区間も観戦できません。

Bプラン Cプラン



**ローズタウン  
ティーガーデン**  
英国風アフタヌーンティーを楽しめるティーハウス。大会当日は休業ながら敷地内から応援できる。

Bプラン Cプラン



**へそまんじゅう  
総本舗**  
おへそ型をした饅頭が人気の青梅の老舗和菓子店。饅頭を楽しみながら応援できるスポット。

自転車は ●青梅駅前 ●日向和田駅前 ●臨時駐輪場の3か所いずれかに駐輪してください。

Aプラン

**7/13日**

フィニッシュエリアもイベント盛り沢山!

会場：JR青梅駅前 時間：9:00~14:00

出演者



武井 壮さん



稲村 亜美さん

今中 大介さん(サイクリングアドバイザー)  
杉浦 佳子さん(パラサイクリスト)  
野島 裕史さん(声優)  
※出演者は変更となる場合がございます。

実施コンテンツ

ステージイベント

- ▶レースライブ中継(パブリックビューイング)
- ▶男女各表彰式
- ▶アンバサダー、ゲストによるトークショー
- ▶地元団体によるパフォーマンス など

体験コンテンツ・出展ブース

- ▶パラサイクリング体験
- ▶コース沿道自治体、大会スポンサーなどによるブース出展
- ▶ご当地グルメキッチンカー など

青梅周回エリア

Bプラン Cプラン



**セブン-イレブン  
青梅日向和田3丁目店**

Aプラン Bプラン

**青梅坂下  
周回コースの起点**  
選手の通過を何度でも楽しめます!

- コース(選手走路)
- 通行推奨ルート
- 歩行者横断ポイント
- 車両・歩行者横断ポイント
- 通行制限区間

\*青梅市内は6:30~13:00まで交通規制が行われますので、自転車でのご来場はお早めに!



イベントの詳細、LIVE中継は公式ホームページから



Instagram



X (旧Twitter)



Facebook

青梅の観光ガイド

